

请主试老师注意：

上机操作共十二步，前五步边讲解边让学生操作，讲解完第五步，请学生停留在在“本次测评内容页面”，后面七步一起讲解完后再让学生开始第六步的操作。

2016

级
新
生
网
络
心
理
测
评
上
机
操
作
步
骤

第一步：打开瑞格心理教育信息化管理系统

打开网址 <http://psy.hubu.edu.cn/psy/>

第二步：登陆系统

使用自己的完整学号进行登陆，用户名为学号，密码为 123456

第三步：核对并补充个人基本信息

登陆后会自动进入个人信息界面

第四步：填核基本信息

特别提醒：（1）核对个人信息，特别是*号项，年龄错误可能导致无法测试；
（2）学历选硕士/博士；（3）入学年份等 *号项为必填项；
（4）机构信息栏中“学院”选择“研究生院”，“专业”选择所在的院系；
（5）完成后点击页面最下方的“保存”进入下一个界面。

第五步：进入测评界面

点击“心理测评”

第六步：进入 SCL90 测试

点击“SCL-90”右侧“测试”栏中的第一个“进入测试”

第七步：阅读 SCL-90 指导语

第八步：点击下方“开始测试”开始 SCL-90 测试

特别提醒：（1）依据个人近一周的真实感受答题；
（2）每题答完会自动跳转至下一题；
（3）右侧工具有答题时间和进度等信息，时间充裕，请自行把握答题节奏，答题时可适当休息；
（4）做完 90 题自动弹出一个对话框，确定后点击“提交试卷”；
（5）注意，提交问卷后请再次点击页面左侧“参与测评”，问卷结果才会有效，此时已无法再次进入 SCL-90 测试。

第九步：进入 16PF 测评

点击“16PF—大学”右侧“测试”栏中剩下的一个“进入测试”

第十步：阅读 16PF 指导语

第十一步：点击下方“开始测试”开始 16PF 测试

特别提醒：（1）除非不得已，尽量少选 B 选项，否则测评结果将无法鲜明显现个人性格特点；每题答完会自动跳转至下一题；
（2）测试最高时限 50 分钟，时间充裕，题量偏多，建议答题时适当休息；
（3）做完 187 道题会弹出提醒，确定后“提交试卷”；
（4）注意，提交问卷后请再次点击页面左侧“参与测评”，问卷结果才会有效，此时已无法再次进入 16PF 测试。

第十二步：修改密码，然后点击右上方“退出”，完成本次测评

特别提醒：（1）点击左侧“个人信息”——“基本信息”——“修改密码”，对自己的原始密码进行修改；（请务必记好自己修改后的密码以便以后查询）
（2）做完测试务必要退出系统，以保证你个人测试信息的安全性；
（3）退出系统前确保完成两个测验的测试；
（4）2016 年 12 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日，可再次登录测评系统，进入测评系统，点击右侧的测评报告，查看个人的 16PF 人格测评结果。